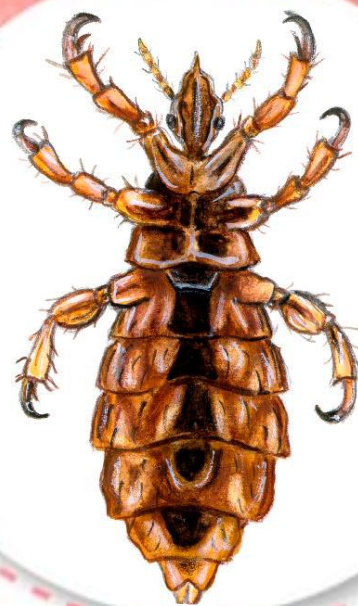


Le Pou

Les poux ont refait leur apparition depuis une vingtaine d'années, sans que l'on en connaisse véritablement la raison. Pire, ils deviennent résistants aux traitements. Quelques mesures de prévention peuvent être efficaces, mais il convient surtout d'être vigilant, de surveiller la chevelure de vos enfants dès la rentrée scolaire.



blanchâtre. Elles ressemblent à des pellicules mais ne se décollent pas facilement. S'il y a des lentes, il y a des poux, il faut alors agir vite.

Quelques conseils

1. Vérifiez soigneusement à la lumière du jour toute la chevelure de chaque membre de la famille en période d'infestation.
2. Si un membre de la famille a des poux, vérifiez les autres membres de la famille et traitez les sujets atteints.
3. Tous les vêtements, les draps doivent être lavés à 50° C pour détruire les poux et les lentes.
4. Evitez tout contact avec des chapeaux, serviettes de bain, casques d'écoute musicale... ayant appartenu à un enfant infesté.
5. Restez vigilant en vérifiant régulièrement les chevelures de toute la famille.

Dès que vous décelez l'existence de poux sur votre enfant prévenez son école qui a pour obligation d'afficher la présence de ces parasites.



Le mot Pou est issu du latin populaire peduculus. Ce petit animal est à peine distinguable et se nourrit du sang des mammifères et des oiseaux. L'insecte vit et s'accroche dans les cheveux de l'homme et se loge également dans les vêtements. Cette petite bête de couleur foncée mesure de 2 à 3 mm de long et pond jusqu'à 15 œufs par jour.

La présence de poux donne la "pédiculose" qui est extrêmement contagieuse. Les enfants, en particulier dans la classe d'âge de 5 à 8 ans, sont très souvent confrontés aux poux du cuir chevelu. Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Cette affection est transmissible mais totalement bénigne, et peut toucher tous les enfants sans exception. La seule complication peut être une surinfection due à des liaisons de grattage et l'apparition d'un impétigo.

Les jeunes enfants sont plus enclins à attraper des poux uniquement parce qu'ils vivent souvent en groupe. Les poux se transmettent directement de tête à tête (les poux ne sautent pas), mais aussi par les tapis, les brosses à cheveux, les casquettes et les peignes. Les poux peuvent vivre 2 à 3 jours en dehors des cheveux.



Malheureusement, les insecticides généralement utilisés pour l'élimination des poux ont un mode d'action chimique qui entraîne un phénomène de résistance du pou et des irritations du cuir chevelu. Mais les laboratoires proposent désormais une nouvelle génération de produits antipoux, sans actif chimique, et donc sans les effets indésirables des produits à base d'insecticide (contre-indiqués notamment pour les enfants asthmatiques) et simple d'utilisation.

Ces nouveaux produits n'empoisonnent plus les poux, ils les étouffent !!! Les huiles qui les composent obstruent leurs voies respiratoires et l'insecte meurt alors par étouffement et par déshydratation.



Premiers signes d'alerte : la démangeaison du cuir chevelu, en particulier sur la nuque et derrière les oreilles. En cas d'infestation, les lentes sont les plus visibles.

Ce sont des œufs de poux de 1 mm de couleur

